



Unsere Coaching-Formate

- » Individuelle Privatcoachings für Einzelpersonen oder Familien
Vorgespräche, Coaching, Reflektieren
- » Verschiedene Business-Formate, wie z. B. Teambuilding, Führungskräfte- oder Strategie-Workshops
(1–3 Tages-Seminare)
- » Firmeninterne Coachings individuell abgestimmt auf Sie, Ihr Team und Ihre Zielsetzung
(1–3 Tages-Seminare)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.schloss-falkenhaus.de. Demo-Coachings für Businessformate sind auf Anfrage möglich.

Termine nach Vereinbarung unter
0170-3389125 oder
events@schloss-falkenhaus.de

SCHLOSS
FALKENHAUS

SCHLOSS
FALKENHAUS

SCHLOSS FALKENHAUS
MCS-MarCom Service GmbH
Event / Marketing / Service
Falkenhaus 16 - Nenntmannsreuth
95460 Bad Berneck

Telefon +49 (0)9273 9667298
Mobil +49 (0)170 3389125

events@schloss-falkenhaus.de

Fotos: Franz Spindler / Christiane Slawik



www.schloss-falkenhaus.de/akademie



Effektiv & Nachhaltig

**PROFESSIONELLES
PFERDEGESTÜTZTES
COACHING**



Pferdegestütztes Coaching ist ...

DEFINITION

Pferdegestütztes Coaching ist Erlebnis-Pädagogik. Dabei setzen Beobachtungen und Übungen mit den Pferden, sowie Coaching-Fragen Impulse zur Selbstreflexion.

ABLAUF

- » Zieldefinition
- » Erlebnis durch Übungen & Begegnung mit dem Pferd
- » Selbstreflexion & -erkenntnis durch Coaching-Fragen
- » Transfer in den (Arbeits-) Alltag
- » Entwicklung neuer Strategien

SICHERHEIT

Beim pferdegestützten Coaching finden alle Übungen vom Boden aus statt. Es wird nicht geritten und es sind keinerlei Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden erforderlich. Die Pferde sind mit der Methode und dem Setting vertraut.



... schnell.

Durch das Pferd und die Umgebung werden viele Sinne, sowie der emotionale Bereich angesprochen. Besonders der Einstieg mit der Analyse des IST-Zustandes wird dadurch im Vergleich zum Coaching ohne Pferd maximal beschleunigt. Kleinste Verhaltens-Änderungen nimmt das Fluchttier Pferd schneller wahr als ein Mensch und reflektiert diese sofort.



... effektiv.

Bei den Pferden befinden wir uns in einer natürlichen und perfekten Lernumgebung. In der Nähe der Tiere schüttet unser Körper das Hormon Oxytocin aus, wodurch wir einen leichteren Zugang zu Gefühlen und Körperempfindungen bekommen. Damit sind wir offener und sensiver für unsere Umwelt und uns selbst.

... neutral.

Pferde bewerten jede Situation im Gegensatz zu uns Menschen 100% neutral, unvoreingenommen und vor allem immer wieder neu. Sie haben keine Projektionen – auch nicht uns Menschen gegenüber. Aus diesem Grund reagieren sie auch nicht auf unsere Masken, einstudierte Muster, erschaffene Kunstfiguren oder Manipulationen.

... nachhaltig.

Die besondere Nachhaltigkeit entsteht durch die plakative und oftmals imposante Art & Weise, wie Pferde ihr Gegenüber spiegeln und damit den Reflexionsprozess anstoßen. Das Lernen auf allen Ebenen, sprich beobachtend, emotional, interaktiv und vor allem erlebend, führt zu einer tiefen Verankerung im Bewusstsein.

