



SCHLOSS FALKENHAUS
**BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT &
PFERDEGESTÜTZTES COACHING**

Steigende Langzeit-Krankheitsfälle und zunehmende psychische Erkrankungen – betriebliches Gesundheitsmanagement ist für Unternehmen wichtiger denn je. Pferdegestütztes Coaching kann hierbei eine effektive Angebots-Ergänzung sein. Da häufig bereits nach einer Session Erfolge zu sehen sind, ist diese Methode vor allem zeit- und kosteneffizient.



COACHING
IM SCHLOSS FALKENHAUS



RESILIENZ-ANGEBOTE MIT PFERDEN

Um psychischen Erkrankungen vorzubeugen, hilft das pferdegestützte Coaching auch präventiv. Die Methode eignet sich vor allem als Resilienz-Angebot. Im Umgang mit den Pferden kann man Soft Skills wie Agilität und Geduld sehr gut lernen. Denn jede Situation im Umgang mit ihnen ist anders und nicht planbar.

WIE FUNKTIONIERT COACHING MIT PFERDEN?

Vereinfacht erklärt, leihen die Pferde den Menschen während des Coachings ihr Nervensystem. Das wiederum dient den Menschen dabei, ihren Ruhepunkt wiederzufinden. Denn nur in Ruhe sind wir aufnahmefähig für neue Dinge und können neue Strategien für unsere Herausforderungen im Alltag entwickeln.



BETRIEBLICHES WIEDEREINGLIEDERUNGS- MANAGEMENT

Das pferdegestützte Coaching kann eine effektive Ergänzung zum betrieblichen Wiedereingliederungsprozess sein.

In Einzelsessions bekommen die Mitarbeiter Raum, um die Herausforderungen dieses Prozesses zu reflektieren und für sich passende Strategien zu entwickeln. Dabei sind Pferde die perfekten Sparring-Partner, denn sie spiegeln, aber werten nicht.


LUSITANOS *live*
PFERDEGESTÜTZTES
COACHING

COACHING
COMMUNICATION
REFLECT
PFERDEGESTÜTZTES



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT IN KOOPERATION MIT SCHLOSS FALKENHAUS

Das Schloss Falkenhaus liegt idealerweise nur 5 Minuten von der Autobahn A9 zwischen München und Berlin entfernt. Es bietet jedoch eine ruhige und romantische Atmosphäre inmitten der malerischen Landschaft des Fichtelgebirges. Dank direkter Autobahnanbindung beträgt die Fahrzeit nach Bayreuth etwa 15 Fahrminuten und nach Kulmbach circa 20 Fahrminuten. Daher sind auch Einzelsessions für die Mitarbeiter logistisch gut umsetzbar.

Alle
Übungen finden
vom Boden aus statt. Es
wird nicht geritten und es
sind keine Vorkenntnisse im
Umgang mit Pferden
erforderlich.



Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf ein Vorgespräch – gerne auch mit Ihrem Betriebsarzt – und ein Demo-Coaching mit Ihnen!

Ihre Eva Klautke & Verena Lienhardt

business@schloss-falkenhaus.de oder
+49 (0)170 3389125



SCHLOSS
FALKENHAUS

SCHLOSS FALKENHAUS
MCS-MarCom Service GmbH
Event/Marketing/Service
Falkenhaus 16 - Nenntmannsreuth
95460 Bad Berneck

Telefon +49 (0)9273 9667298
Mobil +49 (0)170 3389125
business@schloss-falkenhaus.de

www.schloss-falkenhaus.de

